

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Семёновой Н.В. «Генетико-метаболические механизмы нарушений сна в климактерическом периоде у женщин различных этнических групп», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Интерес к изучению патогенетических механизмов формирования инсомнических расстройств обусловлен имеющимися в литературе противоречивыми результатами по данному вопросу. Особенно остро проблема возникает у женщин при наступлении климактерического периода, что требует разработку перспективных направлений патогенетической коррекции нарушений сна. Все это определяет актуальность диссертационного исследования Н.В. Семёновой, целью которого стало раскрытие закономерностей формирования клинико-функциональных и генетико-метаболических изменений у женщин в климактерическом периоде с нарушениями сна разных этнических групп.

В ходе проведенного исследования автор установила межэтнические различия в характере нарушений сна в перименопаузе, а также зависимость структуры нарушений сна от фазы климактерического периода. Оценка циркадных ритмов мелатонина позволила сделать вывод об ассоциации их смещения с нарушениями сна у представительниц европеоидной расы в перименопаузе и общем снижении гормона при инсомнии у женщин монголоидной расы. Исследование полиморфного варианта *3111T/C* гена *Clock* показало его взаимосвязь с нарушениями сна только у женщин европеоидной расы. Анализ течения процессов липопероксидации и оценка работы системы антиоксидантной защиты позволил автору выявить развитие окислительного стресса как при инсомнии, так и при коморбидности инсомнии с синдромом обструктивного апноэ сна.

Полученные результаты имеют большую теоретическую и практическую значимость, расширяя существующие представления о роли мелатонина и полиморфизма *3111T/C* гена *Clock* в формировании нарушений сна. Выявленные изменения хронобиологических ритмов секреции мелатонина и межэтнические различия в функционировании прооксидантно-антиоксидантной системы позволили соискателю разработать перспективные направления патогенетически обоснованных подходов к таргентной коррекции нарушений сна в зависимости от этнической принадлежности и фазы климактерического периода.

Выводы корректны, адекватны поставленным в работе задачам и основаны на репрезентативной выборке. Их достоверность подтверждена использованными методами статистического анализа.

Полученные результаты широко представлены на российских и зарубежных конференциях. По теме диссертации опубликованы 42 статьи в ведущих научных рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ.

Автореферат написан понятным языком, хорошо иллюстрирован многочисленными графиками, диаграммами, таблицами и дает полное представление о диссертационном исследовании.

В плане дискуссии считаю необходимым задать диссертанту следующие вопросы:

1. Почему для оценки состояния антиоксидантной системы Вы использовали определение только активности СОД, а не соотношения активности этого фермента и глутатионпероксидазы (каталазы)? Ведь СОД обладает и прооксидантными свойствами!
2. Как объяснить обнаруженный Вами факт снижения уровня  $\alpha$ -токоферола (витамина) у женщин климактерического периода? Некорректной диетой? Но в этом случае вряд ли стоит рекомендовать данный показатель для прогностических целей!

На основании выше изложенного можно сделать заключение о том, что диссертационное исследование Семёновой Натальи Викторовны «Генетико-метаболические механизмы нарушений сна в климактерическом периоде у женщин различных этнических групп» является завершённым научным трудом, в котором выполнены все поставленные задачи. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, методическому уровню, достоверности полученных результатов и уровню внедрения диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13 и 14 "Положения о порядке присуждения учёных степеней" (Постановление Правительства РФ от 20.09.2013 № 842), предъявляемых к докторским диссертациям, а ее автор достойна присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Профессор кафедры биохимии и молекулярной биологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1,  
E-mail: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)



Давыдов Валдим Вячеславович  
ПОДПИСЬ

УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

ИМ. Н. И. ПИРОГОВА

