

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК (РАН)  
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (СО РАН)  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА»  
(ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ)

ИРКУТСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА



# НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

## III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ШКОЛЬНИКОВ

### АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,

посвященной 300-летию РАН  
и приуроченной ко Дню Российской науки



**9 – 11 ФЕВРАЛЯ 2022г.**  
**г. Иркутск**

### ***Организаторы конференции***

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Российская академия наук  
Сибирское отделение Российской академии наук  
ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»  
Иркутский научный центр Российской академии образования  
Министерство образования Иркутской области  
Департамент образования комитета по социальной политике и культуре  
администрации г. Иркутска

### **ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:**

#### **Председатель:**

**Рычкова Л.В.**, директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., профессор, член-корр. РАН

#### **СОПРЕДСЕДАТЕЛИ:**

**Колесникова Л.И.**, научный руководитель ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., профессор, академик РАН

**Семёнова Н.В.**, заместитель директора по научной работе, координатор совета молодых ученых и специалистов ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.б.н.

**Рашидова М.А.**, ученый секретарь, председатель совета молодых ученых и специалистов ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, к.б.н.

#### **Члены организационного комитета:**

Даренская М.А., д.б.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

Никитина О.А., к.б.н.

Заусаев Е.В.

Кривошеин С.В.

Новикова Е.А.

Петрова Д.Р.

Самбялова А.Ю.

#### **Место проведения:**

Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16.  
(онлайн на площадке ZOOM)

# Программа

III научно-практической конференции школьников  
«Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков»  
(09-11 февраля 2022г., г. Иркутск)

**Среда, 09 февраля**

**Секция 4 – 7 классы**

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/81517406863?pwd=UWpLeG1DclNpQ1d3ekQwTTJtV1NEUT09>

Идентификатор конференции: 815 1740 6863

Код доступа: 759669

Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

09:00 – 09:20 Подключение участников конференции.

09:20 – 09:30 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

09:30 – 09:45 «Всё о кофе. Состав кофе и его влияние на организм подростка» Жуков Егор Александрович (МБОУ г. Иркутска СОШ №18, 4 класс, г. Иркутск)

09:45 – 10:00 «Современные дети и гаджеты» Добролюбов Михаил Дмитриевич (МБОУ г. Иркутска СОШ №18, 4 класс, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Газировка. Вред и польза» Шехирева Ксения Игоревна (МБОУ г. Иркутска СОШ №18, 4 класс, г. Иркутск)

10:15 – 10:30 «Качественное освещение – залог успешного обучения» Ведерников Александр Вячеславович (МБОУ г. Иркутска гимназия №3, 4 класс, г. Иркутск)

10:30 – 10:40 **Перерыв.**

10:40 – 10.50 **Подведение итогов секции 4 классов. Награждение.**

10:50 – 11:05 «Для кого мы моем руки» Беляевский Александр Алексеевич (МБОУ ШР «СОШ № 4», 5 класс, г. Шелехов)

11:05 – 11:20 «Загрязнение воздуха автомобильными газами (на примере территории гимназии № 3)» Гусейнов Али Фаязович (МАОУ ДО г. Иркутска Дворец детского и юношеского Творчества, 5 класс, г. Иркутск)

11:20 – 11:35 «Дополненная реальность как мотивация к зарядке школьников» Хайрутдинов Владислав Сергеевич (МАОУ ДО «Дворец творчества» г. Иркутска, МБОУ гимназия №3, 5 класс, г.Иркутск)

11:35 – 11:50 «Жож на уроках английского языка» Боржакова Маргарита Павловна (МАОУ города Иркутска СОШ №63, 5 класс, г. Иркутск)

11:50 – 12:05 «Здоровье современных детей на пороге XXI века» Егдаева Даниэла Вячеславовна, Николаев Кирилл Михайлович (МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15», 5 класс, г. Ангарск)

12:05 – 12:20 «Иппотерапия – ресурс здоровьесбережения» Гагиева Полина Олеговна (МБОУ г. Иркутска СОШ №24, 5 класс, г. Иркутск)

12:20 – 12:35 «Здоровье в твоих руках» Шебулатов Илья Денисович (МБОУ «СОШ №38» , 5 класс, г. Ангарск)

12:35 – 12:50 «Здоровое питание» Ларионова Ксения Викторовна (МБОУ «СОШ №38» , 5 класс, г. Ангарск)

12:50 – 13:00 **Перерыв.**

13:00 – 13:10 **Подведение итогов секции 5 классов. Награждение.**

13:10 – 13:30 **Перерыв.**

13:30 – 13:45 «Просветительское волонтерство школьников в области здоровьесбережения» Овсянникова Александра Андреевна, Скрябиков Артемий Евгеньевич, Попков Влад Олегович, Петухов Константин Романович (МАОУ «Ангарский лицей №2 им. М.К.Янгеля», 6 класс, г. Ангарск)

13:45 – 14:00 «Комплекс гимнастических упражнений в домашних условиях для поддержания физической активности» Машинских Иван Алексеевич (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 6 класс, г. Иркутск)

14:00 – 14:15 «Фитосреда нашей школы» Валеева Виолетта Ильдаровна, Сересова Елизавета Игоревна (СОШ №75 г.Иркутска, МАОУ ДО г.Иркутска «Дворец творчества», 6 класс, г. Иркутск)

14:15 – 14:30 «Эталоны женской красоты» Верховская Ангелина Сергеевна (МБОУ «СОШ №42, 6 класс, г. Братск)

14:30 – 14:45 «Отношение подростков к активному отдыху» Сорокин Анатолий Николаевич (МАОУ СОШ №63, 6 класс, г. Иркутск)

14:45 – 15:00 «Шоколад и его этикетка» Пруцкова Виктория Ильинична (МАОУ Центр образования № 47 города Иркутска, 6 класс, г. Иркутск)

15:00 – 15:10 **Перерыв.**

15:10 – 15:20 **Подведение итогов секции 6 классов. Награждение.**

15:20 – 15:35 «От плоскостопия к здоровой стопе» Теплов Петр Александрович (Гимназия № 3, МАОУ ДО г.Иркутска Дворец детского и юношеского творчества, 7 класс, г. Иркутск)

15:35 – 15:50 «Здоровый ребенок сегодня – здоровое поколение завтра» Тарасов Егор Романович (МКОУ «Криволукская СОШ им. Героя Советского Союза Тюрнева П.Ф.», 7 класс, с. Кривая Лука, Иркутская область)

15:50 – 16:05 «Как борщ влияет на здоровье?» Финашкина Диана Алексеевна (МКОУ Усть-Кадинская СОШ, 7 класс, с.Усть-Када, Иркутская область)

16:05 –16:20 «Организация и проведение подвижных перемен в школе» Белобородова Алина Дмитриевна, Мамедова Айнура Вугаровна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 64 с УИОП, 7 класс, г. Иркутск)

16:20 – 16:35 «Выбор подростка: очки или контактные линзы?» Беляева Екатерина Александровна, Круглова Мария Игоревна (МБОУ МБОУ « СОШ № 10», 7 класс, г. Ангарск)

16:35 – 16:45 **Перерыв.**

16:45 – 17:00 **Подведение итогов секции 7 классов. Награждение.**

## Четверг, 10 февраля

### Секция 8-9 классы

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/89141413489?pwd=OVVYVHJWYlNlNRW55TjNqbXdzN1RYQT09>

Идентификатор конференции: 891 4141 3489

Код доступа: 614099

#### Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

09:00 – 09:20 Подключение участников конференции.

09:20 – 09:30 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

09:30 – 09:45 «Профилактика плоскостопия – залог здоровья современного школьника» Лубешко Софья Игоревна (ГОКУ «Санаторная школа-интернат №4», 8 класс, г.Усолье-Сибирское)

09:45 – 10:00 «Влияние социума на формирование здорового образа жизни у школьников» Решетникова Анна Владимировна (МБОУ СОШ с УИОП №14, 8 класса, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Влияние йододефицита на организм человека» Соснин Владислав Дмитриевич (МБОУ СОШ №67, 8 класса, г. Иркутск)

10:15– 10:30 «Исследование уровня освещенности учебных кабинетов и его влияние на физическое здоровье школьников» Большедворская Тамара Денисовна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 8 класс, г. Ангарск)

10:30 – 10:45 «Изучение проблем, возникающих при нарушении осанки, методы профилактики и коррекции средствами физической культуры» Карев Данил Кириллович (Школа №4, 8 класс, г. Усолье-Сибирское)

10:45 – 11:00 «Здоровый образ жизни – залог счастливого будущего, мои наблюдения» Денисенко Максим Евгеньевич (МБОУ «ООШ№22», 8 класс, г. Ангарск)

11:00 – 11:15 «Здоровый рацион питания для подростка, какой он?» Сотников Максим Сергеевич (МБОУ «СОШ №22», 8 класс, г. Ангарск)

11:15 – 11:25 **Перерыв.**

11:25 – 11:35 **Подведение итогов секции 8 классов. Награждение.**

11:35 – 11:50 «Причины речевого невроза и пути его коррекции» Скубаева Ксения Викторовна (МБОУ «СОШ №42, 9 класс, г. Братск)

11:50 – 12:05 «Йод в нашей жизни» Перов Владимир Евгеньевич (МАОУ «СОШ № 12» им. Семенова В.Н., 9 класс, г. Усть-Илимск)

12:05 – 12:20 «Плоскостопие: влияние на жизнь и здоровье человека» Захарина Илона Викторовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 9 класс, г. Иркутск)

12:20 – 12:35 «Влияние рациона питания на организм подростка» Какунин Алексей Максимович (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 9 класс, г. Иркутск)

12:35 – 12:50 «Эколого-туристические экскурсии в «Кайском бору» для детей с ОВЗ, обучающихся в коррекционных школах» Зеленков Егор Алексеевич (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», СОШ №75, 9 класс, г. Иркутск)

12:50 – 13:05 «Как развить уверенность в себе?» Бездоля Дарья Сергеевна (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

13:05 – 13:20 **Перерыв.**

13:20 – 13:35 «Как разрешить конфликт между подростком и родителями?» Иванова Ангелина Григорьевна (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

13:35 – 13:50 «Стадный инстинкт» Кокорев Виктор Михайлович (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

13:50 – 14:05 «Какова роль семейных взаимоотношений для социального становления и развития подростков?» Ненашева Анна Сергеевна (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

14:05 – 14:20 «Как достичь эмоционального равновесия Низовцева Александра Андреевна, Чуприкова Анна Евгеньевна (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

14:20 – 14:35 «Влияние физической нагрузки на здоровье школьников» Ерофеева Алёна Витальевна (Школа №19, 9 класс, г. Иркутск)

14:35 – 14:50 «Исследование качества и состава молока и его значение для здоровья» Середкова Марьяна Евгеньевна (Школа №19, 9 класс, г. Иркутск)

14:50 – 15:05 «Влияние курения на здоровье подростков» Фёдоров Кирилл Александрович (Школа №19, 9 класс, г. Иркутск)

15:05 – 15:20 «Тип личности и выбор стратегии поведения в конфликте?» Гусева Дарья Андреевна (МБОУ Гимназия №1, 9 класс, г. Ангарск)

15:20 – 15:35 «Кофе: прекрасный и опасный» Григорьева Кристина Евгеньевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 9 класс, г. Ангарск)

15:35 – 15:50 «Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков» Орос Диана Юрьевна (МБОУ «СОШ №14», 9 класс, г. Братск)

15:50 – 16:05 «Влияние экологических факторов на биологический возраст» Краморенко Алина Максимовна (МБОУ Гимназия № 3, 9 класс, г. Иркутск)

16:05 – 16:20 **Перерыв.**

16:20 – 16:35 **Подведение итогов секции 9 классов. Награждение.**

## **Пятница, 11 февраля**

### **Секция 10 – 11 классы**

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/87289652949?pwd=SW4zUmRMZlZlWcklEcnngxdTU3aDJydz09>

Идентификатор конференции: 872 8965 2949

Код доступа: 548248

Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
- 3.к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

07:45 – 08:00 Подключение участников конференции.

08:00 – 08:10 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

8:10 – 8:25 «Качество питьевой воды и способы ее экономии» Юхно Елизавета Дмитриевна (МБОУ Гимназия №3, 10 класс, г. Иркутск)  
8:25 – 08:40 «Пищевые добавки и их влияние на здоровье человека» Вострецова Валерия Михайловна (Школа №19, 10 класс, г. Иркутск)  
08:40 – 08:55 «Профилактика развития сколиоза у подростков» Селецкая Алина Денисовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 10 класс, г. Иркутск)  
08:55 – 09:10 «Стрессовые ситуации подростков в школе» Чернякова Валерия Константиновна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 10 класс, г. Иркутск)  
09:10 – 09:25 «Пилатес на занятиях физической культуры в старших классах» Капустина Полина Эдуардовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 10 класс, г. Иркутск)  
09:25 – 09:40 «Как создать фигуру своей мечты» Клыпина Алина Алексеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 37, 10 класс, г. Иркутск)  
09:40 – 09:55 «Гиподинамия – острая проблема современных школьников» Пивцайкина Виктория Олеговна (МКОУ «СОШ №1», 10 класс, р. п. Куйтун, Иркутская область)  
09:55 – 10:10 «Влияние электронных сигарет на организм подростков» Королева Олеся Дмитриевна, Смирнов Марк Петрович (МБОУ «СОШ №14», 10 класс, г. Братск)  
10:10 – 10:25 «Байкальский хариус – вред или польза» Черкашина София Александровна (МБОУ г. Иркутска СОШ №24, 10 класс, г. Иркутск)  
10:25 – 10:40 «Влияние стиральных порошков на здоровье человека и окружающую среду» Зырянова Ирина Александровна (МБОУ Гимназия № 3, 10 класс, г. Иркутск)  
10:40 – 10:55 «Оценка физического развития девятиклассников МБОУ г. Иркутска гимназии № 3» Шипилов Александр Иванович (МБОУ Гимназия № 3, 10 класс, г. Иркутск)  
10:55 – 11:10 «Исследование функции внешнего дыхания у молодых людей, перенесших Covid-19» Сусликова Таисия Александровна (МБОУ Лицей №3, 10 класс, г. Иркутск).

11:10 – 11:20 **Перерыв.**

11:20 – 11:30 **Подведение итогов секции 10 классов. Награждение.**

11:30 – 11:45 «Я выбираю жизнь ... (проблема наркомании в произведениях М. Булгакова «Морфий» и Ч. Айтматова «Плаха»)» Юницкая Софья Антоновна (МБОУ «Лицей №3», 11 класс, г. Братск)  
11:45 – 12:00 «Подростковая инсомния» Бакшеева Анастасия Александровна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)  
12:00 – 12:15 «Снижение влияния анорексии на психологию подростка в период переходного возраста» Крючкова Екатерина Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 11 класс, г. Иркутск)  
12:15– 12:30 «Различия и сходства в питании подростков города – русских и бурятов» Столярова Алёна Викторовна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)  
12:30 – 12:45 «Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта, полученных вследствие неправильного питания у подростков» Капустина Карина Эдуардовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 11 класс, г. Иркутск)  
12:45 – 13:00 «Создание учебного пособия по изучению «переднего виса»» Горбатовский Ефим Евгеньевич (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)  
13:00 – 13:15 «Влияние школьной нагрузки на сон учеников 7и 11 классов» Краснова Милена Игоревна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 11 класс, г. Иркутск)  
13:15 – 13:30 «Фармакогенетические основы антиретровирусной терапии у детей с ВИЧ инфекцией» Бельская Елизавета Сергеевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)  
13:30 – 13:45 «Первая помощь при травмах, получаемых подростками в ходе спортивных сборов» Андреев Артём Павлович (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 11 класс, г. Иркутск)  
13:45 – 14:00 «Все мы родом из детства» Иванчикова София Андреевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

14:00 – 14:15 «Подростковые суициды» Бухаева Дарина Вячеславовна (МБОУ «СОШ №10», 11 класс, г. Ангарск)

14:15 – 14:30 «Гендерная психология одиночества подростков» Киселёва Анастасия Анатольевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

**14:30 – 14:45 Перерыв.**

14:45 – 15:00 «Исследование чая на наличие танина» Солянкина Мария Алексеевна (МБОУ Гимназия № 44, 11 класс, г. Иркутск)

15:00 – 15:15 «Межличностные конфликты среди школьников» Федорова Марина Анатольевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

15:15 – 15:30 «Йогурт: вред или польза» Никифорова Полина Александровна (МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19», 11 класс, г. Ангарск)

15:30 – 15:45 «Личные границы подростка. Как отстаивать свои личные границы» Яркова Карина Романовна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

15:45 – 16:00 «Расстройства пищевого поведения» Якушевич Александра Павловна (МБОУ «СОШ №14», 11 класс, г. Братск)

16:00 – 16:15 «Дневник успешного подростка» Аксёнова Ксения Григорьевна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

16:15 – 16:30 «О вреде курительных смесей на здоровье подростка» Стяжкин Никита Сергеевич (МБОУ «СОШ № 30», 11 класс, г. Ангарск)

16:30 – 16:45 «Жизнь и психологические особенности глухих людей» Гончарова Екатерина Павловна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 11 класс, г. Ангарск)

16:45 – 17:00 «Сахар и его влияние на организм подростка» Волокитина Софья Эдуардовна (МБОУ «СОШ № 10», 11 класс, г. Ангарск)

17:00 – 17:15 «Изучение состава табачного дыма и его влияние на живые организмы» Дмитриев Иван Дмитриевич (Школа № 64, 11 класс, г. Иркутск)

**17:15 – 17:30 Перерыв.**

**17:30 – 17:40 Подведение итогов секции 11 классов. Награждение.**