

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА»  
(ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ)  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ  
И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА

# НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ ШКОЛЬНИКОВ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

13 – 15 ФЕВРАЛЯ 2020  
г. Иркутск

## Организаторы конференции:

ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»  
Департамент образования комитета по социальной политике  
и культуре администрации г. Иркутска

### Председатель жюри:

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор РАН, д.м.н.

### Члены жюри:

Даренская М.А., д.б.н.  
Семенова Н.В., д.б.н.  
Данчинова Г.А., д.б.н.  
Жданова С.Н., д.б.н.  
Астахова Т.А., к.м.н.  
Бердина О.Н., к.м.н.

### Организационный комитет:

Семенова Н.В., д.б.н.  
Рашидова М.А., к.б.н.  
Никитина О.А., к.б.н.  
Савинова Ю.С.  
Круско О.В.  
Самбялова А.Ю.  
Бричагина А.С.  
Черевикова И.А.  
Мясищев Н.А.  
Вильсон Н.И.  
Петрова Д.Р.  
Кривошеин С.В.  
Заусаев Е.В.

### Место проведения:

Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16, 3 этаж, конференц-зал

## ПРОГРАММА

# Научно-практической конференции школьников «Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков» (13-15 февраля 2020, Иркутск)

**ЧЕТВЕРГ, 13 ФЕВРАЛЯ**

**СЕКЦИЯ 5 – 6 КЛАССЫ**  
**Тимирязева, 16, 3 этаж, актовый зал**

### Председатель жюри:

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор, д.м.н.

### Члены жюри:

Данчинова Г.А., д.б.н.

Семенова Н.В., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

### **9:00 – 9:20 Регистрация.**

9:20 – 9:30 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, профессора РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

9:30 – 9:40 «Почему я вижу» Рогов Максим (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

9:40 – 9:50 «Если хочешь быть здоров!» Любимов Денис (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

9:50 – 10:00 «Закаливание» Митюкова Ксения (МБОУ СОШ №8, г. Иркутск)

10:00 – 10:10 «Влияние компьютерных игр на здоровье и учебу школьника» Кравченко Глеб (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

10:10 – 10:20 «Выявление зависимости успеваемости учащихся начальной школы от времени суток, в которое они выполняют домашнее задание» Мишарина Анастасия (лицей ИГУ, г. Иркутск)

10:20 – 10:30 «Я выбираю спорт!» Танана Татьяна (МБОУ лицей-интернат №1, г. Иркутск)

10:30 – 10:40 «Зависимость от социальных сетей как проблема современного пятиклассника» Семенова Вера (МБОУ лицей-интернат №1, г. Иркутск)

10:40 – 10:50 «Плюсы и минусы танцевальной обуви» Мироманова Валерия (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

10:50 – 11:00 «Защита глаз от ультрафиолета» Савченко Павел (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

11:00 – 11:10 «Здоровый ум, в здоровом теле» Михайлова Анастасия (МБОУ СОШ №37, г. Иркутск)

11:10 – 11:20 «Профилактика кариеса у детей» Воробьев Георгий (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

11:20 – 11:30 «Вегетарианство: плюсы и минусы питания» Михайлова Татьяна (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

11:30 – 11:40 «Как улучшить свое зрение» Рычкова Ирина (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

11:40 – 11:50 «Дорога интересной активной жизни подростка» Глызина Вера (МБОУ СОШ №22, г. Иркутск)

11:50 – 12:00 «Кто живет у нас во рту?» Королев Ярослав (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

12:00 – 12:10 «Как вкусно есть и не набирать лишний вес: практические советы» Афанасьев Данил (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

12:10 – 12:20 «Как социальные сети влияют на личность подростков?» Чуфистова Алена, Филиппова Анеллия (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

12:20 – 12:30 «Здоровый образ жизни - двигательная активность или питание» Долгова Полина (МБОУ СОШ №42, г. Иркутск)

**12:30 – 13:00 Кофе-брейк.**

**13:00 – 13:20 Подведение итогов секции. Награждение.**

## **СЕКЦИЯ 7 КЛАССЫ**

**Тимирязева, 16, 3 этаж, актовый зал**

### **Председатель жюри:**

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор, д.м.н.

### **Члены жюри:**

Семенова Н.В., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

Бердина О.Н., к.м.н.

### **13:00 – 13:20 Регистрация.**

13:20 – 13:30 «Фастфуд и его влияние на здоровье подростка» Побойкина Екатерина (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

13:30 – 13:40 «Плесень. Условия возникновения и роль в жизни человека» Пономарев Руслан (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

13:40 – 13:50 «Режим дня, как фактор здорового образа жизни подростка» Кирилина Елизавета, Петровская Ангелина (МКОУ Тамтатчетская СОШ, Тайшетский район, п. Тамтатчет)

13:50 – 14:00 «Влияние театра на духовное состояние подростка» Садовский Филипп (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

14:00 – 14:10 «Изучение фитонцидной активности растений, как фактора, влияющего на заболевание ОРВИ и ОРЗ» Татомир Алина (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

14:10 – 14:20 «Человек в пустыне» Ищенко Александр (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

14:20 – 14:30 «Плавание для подростка. Плюсы и минусы» Бацунова София (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

14:30 – 14:40 «Сколиоз школьников» Малишевская Виктория (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

14:40 – 14:50 «Сетевые компьютерные игры и современные подростки» Амосов Леонид (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

14:50 – 15:00 «Иммунная система человека что лучше: врожденная или приобретенная?» Осипов Константин (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

15:00 – 15:10 «Малоподвижный образ жизни и его влияние на здоровье современного подростка» Облизанов Константин (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

15:10 – 15:20 «Эпидемии и пандемии человечества» Потапов Тимофей (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

15:20 – 15:30 «Исследование различных сортов чая и их физиологическое влияние на организм человека» Медведева Анастасия (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

15:30 – 15:40 «Влияние фастфуда на здоровье человека» Яковлев Даниил (МБОУ СОШ №80, г. Иркутск)

15:40 – 15:50 «Мода на ЗОЖ у подростков: исторический срез» Слепцов Федор (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

15:50 – 16:00 «Цветодиагностика эмоционального состояния класса по методу Люшера» Храмова Арина (МАОУ ЦО №47, г. Иркутск)

16:00 – 16:10 «Влияние вредных привычек на здоровье подростков» Игнатьева Карина, Назарова Мария (МКОУ Тамтатчетская СОШ, Тайшетский район, п. Тамтатчет)

16:10 – 16:20 «Насвай и снюсы новая мода подростков» Томилов Евгений (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

16:20 – 16:30 «Тайны аптекарской грядки» Казакова Анастасия (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

16:30 – 16:40 «Еда с собой: полезные перекусы для школьников» Щегорская Ольга (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

**16:50 – 17:20 Кофе-брейк.**

**17:20 – 17:40 Подведение итогов секции. Награждение.**

## ПЯТНИЦА, 14 ФЕВРАЛЯ

### СЕКЦИЯ 8 КЛАССЫ

**Тимирязева, 16, 3 этаж, актовый зал**

#### Председатель жюри:

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор, д.м.н.

#### Члены жюри:

Данчинова Г.А., д.б.н.

Семенова Н.В., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

#### 9:00 – 9:20 Регистрация.

9:20 – 9:30 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, профессора РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

9:30 – 9:40 «Экология моего жилища» Фетисова Анжела (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

9:40 – 9:50 «Вредные привычки: причины появления и способы преодоления» Гусейнова Хагигат (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)

9:50 – 10:00 «Четыре компонента здорового образа жизни по мнению подростков» Багирова Эльвира (МАОУ СОШ №63, г. Иркутск)

10:00 – 10:10 «Гигиенические требования по уходу за зубами» Жданова Виктория (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

10:10 – 10:20 «Мое здоровье и иммунитет» Сычев Игорь (МБОУ лицей-интернат №1, г. Иркутск)

10:20 – 10:30 «Отношение подростков к ЗОЖ» Наумова Наталья (МАОУ СОШ №63, г. Иркутск)

10:30 – 10:40 «Толстый и тонкий» Зуева Яна (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)

10:40 – 10:50 «Здоровье семьи – загадки родословной» Петрова Софья (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)

10:50 – 11:00 «Забота о здоровье» Мельник Дмитрий (МБОУ СОШ №8, г. Иркутск)  
11:00 – 11:10 «Как метеоусловия влияют на сон разных групп людей» Лаврентьева Ксения (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
11:10 – 11:20 «Модификационная изменчивость моего организма под действием физических упражнений» Посохова Анна (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
11:20 – 11:30 «Вода – строительный материал организма человека» Глазкова Мария (МАОУ СОШ №67, г. Иркутск)  
11:30 – 11:40 «Чистота или здоровье?» Зырянова Ирина (МБОУ гимназия №3, г. Иркутск)  
11:40 – 11:50 «Изучение осанки учащихся за период обучения в школе» Пирогов Данил (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
11:50 – 12:00 «Влияние оригами на развитие творческих способностей и мышления детей с ограниченными возможностями здоровья» Семенова Алиса (МБОУ СОШ №67, г. Иркутск)  
12:00 – 12:10 «Влияние сотового телефона на организмы» Терещенко Арина (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
12:10 – 12:20 «Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков» Виляк Евгения (МБОУ СОШ №71, г. Иркутск)  
12:20 – 12:30 «Проблемы сна подростков» Чернякова Валерия (МБОУ СОШ №67, г. Иркутск)  
12:30 – 12:40 «Может ли школьный портфель повредить здоровью?» Джуряева Карина (МАОУ СОШ №63, г. Иркутск)  
12:40 – 12:50 Защита проекта «Мы выбираем здоровье! Мы выбираем жизнь!» Медведева Яна, Фомичева Валерия, Быкова Диана, Костюкова Елена, Гусев Никита (МБОУ СОШ №18, г. Иркутск)

**13:00 – 13:30 Кофе-брейк.**

**13:30 – 13:50 Подведение итогов секции. Награждение.**

## **СЕКЦИЯ 9 КЛАССЫ** **Тимирязева, 16, 3 этаж, актовый зал**

### **Председатель жюри:**

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор, д.м.н.

### **Члены жюри:**

Семенова Н.В., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

Бердина О.Н., к.м.н.

**13:30 – 13:50 Регистрация.**

13:50 – 14:00 «Роль арт-терапии в жизни великих людей с психическими расстройствами» Омена Жанет (МАОУ Центр образования №47, г. Иркутск)

14:00 – 14:10 «Расстройство пищевого поведения» Кабакова Алиса (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)

14:10 – 14:20 «Медиативное волонтерское движение школьников как инструмент внедрения медиации в образовании. Плюсы и минусы выбранной стратегии» Долгов Георгий, Минаева Алиса, Головченко Борис, Думская Мария, Белялов Артур (МАОУ Центр образования №47, г. Иркутск)

14:20 – 14:30 «Влияние занятий пилатес на организм подростков» Капустина Полина, Капустина Карина (МБОУ СОШ №67, г. Иркутск)

14:30 – 14:40 «Проблемы подросткового возраста» Каляева Анастасия (МБОУ школа-интернат №13, г. Иркутск)  
14:40 – 14:50 «Здоровым быть модно» Зырянова Виктория (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
14:50–15:00 «Употребление алкоголя и никотина среди учащихся старших классов» Марянян Артур, Марянян Арсен (МБОУ СОШ № 72, лицей №36 ОАО «Российские железные дороги», г. Иркутск)  
15:00 – 15:10 «Проблемы с пищеварительной системой, как последствия неправильного питания подростков» Капустина Карина (МБОУ СОШ №67, г. Иркутск)  
15:10 – 15:20 «Биоритмы» Окснер Арсентий (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
15:20 – 15:30 «Изучение питания подростков на примере параллели 8-х классов» Мололыченко Анастасия (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)  
15:30 – 15:40 «Стоит ли пить воду?» Волкова Екатерина (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
15:40 – 15:50 «Что может рассказать капля крови» Федотова Наталья (МБОУ СОШ №67, г. Иркутск)  
15:50 – 16:00 «Воздействие разных стилей музыки на организм человека» Рождественский Олег (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
16:00 – 16:10 «Прививка от глупости» Колотыгина Ксения (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
16:10 – 16:20 «В здоровом теле - здоровый дух!» (Влияние вредных привычек на организм подростка) Ерошенко Алина (МБОУ СОШ №66, г. Иркутск)  
16:20 – 16:30 «Волосы – показатель красоты и здоровья человека» Ситникова Олеся (МБОУ СОШ №35, г. Иркутск)  
16:30 – 16:40 «Влияние питания на развитие организма. Вегетарианство: за и против» Воробьева Мария (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
16:40 – 16:50 «Соблюдать или не соблюдать: вопрос жизни и...» Шахсинова Анна (МБОУ СОШ №69, г. Иркутск)  
16:50 – 17:00 «Особенности микрофлоры полости рта и ее значение в развитии кариеса у подростков» Дубровин Тихон (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)  
**17:10 – 17:40 Кофе-брейк.**  
**17:40 – 18:00 Подведение итогов секции. Награждение.**

## СУББОТА, 15 ФЕВРАЛЯ

### СЕКЦИЯ 10-11 КЛАССЫ Тимирязева, 16, 3 этаж, актовый зал

#### Председатель жюри:

Рычкова Л.В., член-корр. РАН, профессор, д.м.н.

#### Члены жюри:

Даренская М.А., д.б.н.

Семенова Н.В., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

#### **9:00 – 9:20 Регистрация.**

9:20 – 9:30 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, профессора РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

9:30 – 9:40 «Стресс и его влияние на организм человека» Михеева Снежана (МБОУ СОШ №24, г. Иркутск)

9:40 – 9:50 «Ранняя взрослая жизнь и ее влияние на здоровье Горшенина Софья (МБОУ СОШ №63, г. Иркутск)

9:50 – 10:00 «Что мешает в современном мире подростку вести правильный образ жизни» Рахманская Арина (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

10:00 – 10:10 «Культура ЗОЖ - формирование и оценка» Парников Кирилл (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)

10:10 – 10:20 «Правильное питание, как составная часть сохранения и укрепления здоровья школьников» Макарова Анастасия (МАОУ Центр образования №47, г. Иркутск)

10:20 – 10:30 «Мультфильмы и психологическое здоровье младших школьников» Мухтарова Дарья (МБОУ лицей-интернат №1, г. Иркутск)

10:30 – 10:40 «ЗОЖ важный компонент формирования профессионального здоровья» Сикорская Ангелина (МАОУ лицей ИГУ, г. Иркутск)

10:40 – 10:50 «Проблема содержания сои в мясных продуктах» Рогозний Никита (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

10:50 – 11:00 «Виктимность в подростковой среде: особенности проявления и профилактики» Гладкий Дмитрий (МБОУ СОШ №19, г. Иркутск)

11:00 – 11:10 «Угроза микропластика» Гаврилов Даниил (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

11:10 – 11:20 «Учимся болеть грамотно» Береговая Полина (МАОУ «Ангарский лицей №1», г. Ангарск)

11:20 – 11:30 «Гимнастика для глаз доктора Жданова - способ безоперационной коррекции зрения» Арсланов Никита (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

11:30 – 11:40 «Определение количества экстрактивных веществ и выделение хромогенного комплекса в чаге» Воронов Никита (МБОУ гимназия №44, г. Иркутск)

11:40 – 11:50 «Влияние энергетиков на здоровье подростков» Федоров Дмитрий (МАОУ «Ангарский лицей №1», г. Ангарск)

11:50 – 12:00 «Создание профориентационной игры как средства поддержания психологического здоровья личности подростка» Адыева Анастасия (МБОУ лицей –интернат №1, г. Иркутск)

12:00 – 12:10 «Психологические свойства в структуре личности» Кузнецова Наталья (МАОУ «Ангарский лицей №1», г. Ангарск)

12:10 – 12:20 «Влияние алкоголя на беременных девушек. Роль профилактической работы в практической деятельности акушера-гинеколога» Плотникова Валерия (МБОУ лицей №1, г. Иркутск)

12:20 – 12:30 «Мониторинг сна, как залог здоровья» Коконова Ангелина (МАОУ «Ангарский лицей №1», г. Ангарск)

12:30 – 12:40 «Чего вам не хватает? Витамин С» Каверзина Александра (МБОУ гимназия №44, г. Иркутск)

12:40 – 12:50 «Профилактика спортивных травм» Егоров Игорь (МБОУ лицей №3, г. Иркутск)

12:50 – 13:00 «Физические и психологические особенности у подростков» Иванова Марина (МАОУ «Ангарский лицей №1», г. Ангарск)

13:00 – 13:10 «Кофеин в лекарственных препаратах» Шмакова Татьяна (МБОУ гимназия №44, г. Иркутск)

13:10 – 13:20 «Креативность и отношение к спорту: гендерные особенности» Козлова Мария (МАОУ СОШ №63, г. Иркутск)

**13:30 – 14:00 Кофе-брейк.**

**14:00 – 14:20 Подведение итогов секции. Награждение. Закрытие конференции.**