

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК (РАН)
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (СО РАН)
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА»
(ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ)

ИРКУТСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА



НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

IV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ШКОЛЬНИКОВ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,

посвященной 300-летию РАН
и приуроченной ко Дню Российской науки

15 – 17 ФЕВРАЛЯ 2023г.
г. Иркутск

Организаторы конференции

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Российская академия наук
Сибирское отделение Российской академии наук
ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»
Иркутский научный центр Российской академии образования
Министерство образования Иркутской области
Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
администрации г. Иркутска

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

Председатель:

Рычкова Л.В., директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., член-корр. РАН

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ:

Колесникова Л.И., научный руководитель ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., академик РАН

Семёнова Н.В., заместитель директора по научной работе, координатор Совета молодых ученых и специалистов ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.б.н.

Никитина О.А., председатель Совета молодых ученых и специалистов ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, к.б.н.

Члены организационного комитета:

Даренская М.А., д.б.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Ершова О.А., к.б.н.

Хромова П.А.

Петрова Д.Р.

Заусаев Е.В.

Кривошеин С.В.

Место проведения:

Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16, 3 этаж, конференц-зал

Программа

IV научно-практической конференции школьников
«Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков»
(15-17 февраля 2023 г., город Иркутск)

Среда, 15 февраля

Секция 4 – 7 классы

Члены жюри:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.м.н. Жданова С.Н.
3. д.б.н. Даренская М.А.
4. к.м.н. Астахова Т.А.

09:00 – 09:30 **Регистрация.**

09:30 – 09:40 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

09:40 – 09:55 «Сколько должен весить школьный рюкзак» Войкин Матвей Павлович (МБОУ г. Иркутска СОШ № 24, 4 класс, г. Иркутск)

09:55 – 10:10 «Роль образовательной робототехники в формировании здорового образа жизни» Васильев Борис Борисович (МБУДО г. Иркутска ЦДТ «Восход», 4 класс, г. Иркутск)

10:10 – 10:25 «Исследование освещенности в кабинетах школы» Левченко Софья Алексеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 18, 4 класс, г. Иркутск)

10:25 – 10:40 «Удивительное вещество крахмал» Ахматгалиев Владислав Евгеньевич (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 3, 4 класс, г. Иркутск)

10:40 – 10:55 «Плавание и его влияние на организм человека» Димова Марина Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 37, 4 класс, г. Иркутск)

10:55 – 11:10 «LEGO - инструмент развития мелкой моторики и творческих способностей детей» Понуждаев Павел Андреевич (МБОУ г. Иркутска СОШ № 37, 4 класс, г. Иркутск)

11:10 – 11:25 «Влияние различных видов обуви на стопу подростка» Чернигова Дарья Александровна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 18, 4 класс, г. Иркутск)

11:25 – 11:40 «Спорт в нашей жизни» Верховзина Анна Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 4 класс, г. Иркутск)

11:40 – 12:10 **Перерыв на обед.**

12:10 – 12:20 **Подведение итогов секции 4 классов. Награждение.**

12:20 – 12:35 «Овощи и фрукты – основа рациона школьника» Ведерников Александр Вячеславович (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 3, 5 класс, г. Иркутск)

12:35 – 12:50 «Визуальная среда в нашей школе» Зеленкова Арина Алексеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 19, 5 класс, г. Иркутск)

12:50 – 13:05 «Творожные сырки: вред или польза» Белоусова Светлана Александровна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 57, 6 класс, г. Иркутск)

13:05 – 13:20 «Биоимпедансометрия как метод оценки состава тела у детей и подростков» Комаров Руслан Александрович (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 6 класс, г. Иркутск)

13:20 – 13:35 «Осанка человека – фасад души» Дворецкая Анна Константиновна (МКОУ «Криволюкская СОШ им. Героя Советского Союза Тюрнева П.Ф.», 6 класс, с. Кривая Лука)

13:35 – 13:50 «Влияние различных факторов на состояние зубов» Валеева Виолетта Ильдаровна (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», МБОУ г. Иркутска СОШ №75, 7 класс, г. Иркутск)

13:50 – 14:05 «От пословиц - к здоровью!» Еремеева Кира Максимовна (МАОУ г. Иркутска СОШ № 63, 7 класс, г. Иркутск)

14:05 – 14:20 **Кофе-брейк.**

14:20 – 14:30 **Подведение итогов секции 5 - 7 классов. Награждение.**

Четверг, 16 февраля

Секция 8-9 классы

Ссылка для подключения участников-онлайн:

<https://bbb.sbamsr.irk.ru/b/ja3-anr-xoz-zgm>

Члены жюри:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Никитина О.А.

08:00 – 08:20 Регистрация. Подключение участников-онлайн.

08:20 – 08:30 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

08:30 – 08:45 «Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков» Данилова Виктория Вячеславовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 80, 8 класс, г. Иркутск)

08:45 – 9:00 «Суточные изменения некоторых физиологических показателей организма человека» Мишарина Анастасия Сергеевна (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 8 класс, г. Иркутск)

9:00 – 9:15 «Вегетарианство и его особенности» Александров Илья Андреевич (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», МБОУ г. Иркутска СОШ № 75, 8 класс, г. Иркутск)

9:15 – 9:30 «Оценка и самооценка текущего состояния здоровья школьников» Клименкова Елизавета Константиновна (МАОУ г. Иркутска СОШ № 69, 8 класс, г. Иркутск)

9:30 – 9:45 «Гигиена зрения у школьников» Волохова Злата Владиславовна (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 8 класс, г. Иркутск)

9:45 – 10:00 «От плоскостопия к здоровой стопе» Теплов Петр Александрович (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 3, 8 класс, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Уход за подростковой кожей лица» Заволокина Екатерина Михайловна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 73, 8 класс, г. Иркутск)

10:15 – 10:30 «Движение-жизнь» Журавлева Олеся Антоновна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 8 класс, г. Братск)

10:30 – 10:45 «Энергетик для школьника: безопасность, законность, пути решения проблемы» Самойлова Софья Васильевна, Князев Олег Сергеевич (МАОУ г. Ангарска «Ангарский лицей №1», 8 класс, г. Ангарск)

10:45 - 11:00 «Излечение сколиоза в подростковом возрасте в зависимости от типа телосложения» Ильина Вероника Евгеньевна, Болонина Ксения Дмитриевна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 8 класс, г. Братск) - дистанционно

11:00 – 11:15 Кофе-брейк.

11:15 – 11:25 Подведение итогов секции 8 классов. Награждение.

11:25 - 11:40 «Правильное питание подростков - залог здоровья» Вологин Всеволод Эдуардович (МАОУ г. Иркутска ЦО № 47, 9 класс, г. Иркутск)

11:40 - 11:55 «Отношение подростков к ЗОЖ» Пашков Тимофей Андреевич (МБОУ г. Иркутска СОШ № 57, 9 класс, г. Иркутск)

11:55 – 12:10 «Вред алкоголя и его влияние на организм подростков» Долгих Давид Антонович (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

12:10 – 12:25 «Правильное питание как способ профилактики нарушений пищевого поведения у подростков» Таряшинова Екатерина Ильинична (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 9 класс, г. Иркутск)

12:25 – 12:40 «Анализ моего рациона питания и его влияние на общее состояние организма» Долгова Полина Николаевна (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 9 класс, г. Иркутск)

12:40 – 12:55 «Все ли йогурты полезны?» Шубина Анна Альбертовна (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 9 класс, г. Иркутск)

12:55 - 13:10 «Изучение влияния электромагнитного излучения смартфонов на здоровье подростков» Лухнёв Семён Андреевич (МАОУ г. Иркутска Лицей ИГУ, 9 класс, г. Иркутск)

13:10 – 13:25 «Пейте дети молоко, будете здоровы?!» Коломиец София Андреевна (МАОУ г. Иркутска СОШ № 63, 9 класс, г. Иркутск)

13:25 – 13:45 Перерыв на обед.

13:45 – 14:00 «Подросток и музыка» Севастьянова Арина Владимировна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

14:00 – 14:15 «Сон подростка» Соловьева Алина Викторовна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 19, 9 класс, г. Иркутск)

14:15 – 14:30 «Романтизация психических расстройств среди несовершеннолетних» Бзови Ксения Александровна (МБОУ г. Братска СОШ № 42, 9 класс, г. Братск) *дистанционно*

14:30 – 14:45 «Спорт - помощник против астмы» Фролова Вероника Владимировна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

14:45 – 15:00 «Влияние малоподвижного образа жизни на здоровье современного подростка» Гавриш Дарья Олеговна (МБОУ г. Ангарска ООШ № 22, 9 класс, г. Ангарск)

15:00 – 15:15 «Влияние йогурта на организм человека» Чувашов Ярослав Дмитриевич (МАОУ г. Иркутска СОШ № 19, 9 класс, г. Иркутск)

15:15 – 15:30 «Влияние мечты на здоровье подростка» Фроленко Вадим Дмитриевич (МБОУ г. Ангарска ООШ № 22, 9 класс, г. Ангарск)

15:30 – 15:45 «Обнаружение избыточного содержания нитратов в овощах» Луневская Виктория Сергеевна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 9 класс, г. Иркутск)

15:45 – 15:55 Кофе-брейк.

15:55 – 16:10 «Плоскостопие и косолапость стоп человека и их влияние на его жизнедеятельность» Соснин Владислав Дмитриевич (МБОУ г. Иркутска СОШ № 67, 9 класс, г. Иркутск)

16:10 – 16:25 «Компьютер без вреда для здоровья» Сторожев Марк Андреевич (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

16:25 – 16:40 «Влияние вейпов на организм подростков и обращение на ЗОЖ» Беломестных Егор Николаевич, Высоких Анастасия Васильевна, Кравченко Вячеслав Алексеевич, Лобода Софья Олеговна (МБОУ г. Братска СОШ № 14, 9 класс, г. Братск) *дистанционно*

16:40 – 16:55 «Боулинг — игра для здоровья» Терещенко Елизавета Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

16:55 – 17:10 «Влияние наушников на организм подростка» Петрова Елизавета Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

17:10 – 17:25 «Влияние социума на формирование представлений подростков о правильном питании» Решетникова Анна Владимировна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 14, 9 класс, г. Иркутск)

17:25 – 17:40 «Что скрывают электронные сигареты» Хапилов Влад Николаевич (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 9 класс, г. Иркутск)

17:40 – 17:55 Кофе-брейк.

17:55 – 18:10 Подведение итогов секции 9 классов. Награждение.

Пятница, 17 февраля

Секция 10 – 11 классы

Ссылка для подключения участников-онлайн:

<https://bbb.sbamsr.irk.ru/b/ja3-anr-xoz-zgm>

Члены жюри:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Никитина О.А.

08:00 – 08:20 Регистрация. Подключение участников-онлайн.

08:20 – 08:30 Открытие конференции. Приветственное слово директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН, д.м.н. Рычковой Л.В.

08:30 – 08:45 «Представление подростков о вреде парения» Злобина Анна Сергеевна, Тимофеева Лилия Николаевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 66, 10 класс, г. Иркутск)

08:45 – 9:00 «Влияние мобильного телефона на здоровье человека» Медведев Илья Алексеевич (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», МБОУ г. Иркутска СОШ №75, 10 класс, г. Иркутск)

9:00 – 9:15 «Кофе. Польза или вред» Бессмертная Валерия Витальевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 19, 10 класс, г. Иркутск)

9:15– 9:30 «Индекс счастья молодых иркутян» Логачева Анастасия Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 63, 10 класс, г. Иркутск)

9:30 – 9:45 «Влияние музыки на логическое и нестандартное мышление восьмиклассников. Определение музыкального вкуса школьников» Гибанова Дарья Алексеевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 10 класс, г. Иркутск)

9:45 – 10:00 «Газированные напитки и промышленные соли: польза или вред» Черепанова Полина Андреевна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Влияние спиртосодержащих напитков на денатурацию белков» Ершова Мария Владимировна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 64 с УИОП, 10 класс, г. Иркутск)

10:15 – 10:30 «Повышение стрессоустойчивости: дневник самонаблюдения» Панченко Михаил Сергеевич (МБОУ г. Иркутска СОШ № 63, 10 класс, г. Иркутск)

10:30 – 10:40 Кофе-брейк.

10:40 – 10:55 «Популярные диеты среди подростков и их влияние на организм» Васиченкова Екатерина Андреевна, Семенычева Екатерина Андреевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 10 класс, г. Иркутск)

10:55 - 11:10 «Влияние витаминов А и Е на женский организм» Шохина Алиса Владимировна (МАОУ «Ангарский лицей № 1», 10 класс, г. Ангарск)

11:10 - 11:25 «Значение осанки для здоровья» Потороченко Виктория Игоревна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 10 класс, г. Братск) дистанционно

11:25 - 11:40 «Электронные сигареты – современные «игрушки» подростков» Щегорская Ольга Андреевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 10 класс, г. Иркутск)

11:40 - 11:55 «Определение биологического возраста и его связей с антропометрическими показателями» Краморенко Алина Максимовна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 3, 10 класс, г. Иркутск)

11:55 – 12:10 «Исследование и сравнение качества водопроводной воды в различных районах г. Братска» Лесных Ульяна Дмитриевна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 10 класс, г. Братск) дистанционно

12:10 – 12:25 «Защитные свойства зубных паст» Купрякова Лилиана Павловна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

12:25 – 12:50 **Перерыв на обед.**

12:50 – 13:00 **Подведение итогов секции 10 классов. Награждение.**

13:00 – 13:15 «Домашние фруктовые чипсы как альтернатива картофельным чипсам из супермаркетов» Минаева Кристина Константиновна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 11 класс, г. Иркутск)

13:15 – 13:30 «Подростковое курение. Его причины и способы профилактики» Васильева Елизавета Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 1, 11 класс, г. Иркутск)

13:30 – 13:45 «Определение качества кисломолочных продуктов» Чимитдоржиева Ева Чингисовна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 11 класс, г. Иркутск)

13:45 – 14:00 «Влияние современных информационных технологий на физическое и психическое здоровье подростков» Полуэктова Анастасия Александровна (МКОУ СОШ № 1, 11 класс, р.п. Куйтун) *дистанционно*

14:00 – 14:15 «Влияние шоколада на здоровье человека» Барнакова Елизавета Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 11 класс, г. Иркутск)

14:15 – 14:30 «Специализация и анализ мобильных приложений для снятия напряжения с глаз» Русанова Дарья Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 11 класс, г. Иркутск)

14:30 – 14:45 «Кислотность молока. Зависимость количественного содержания макроэлементов в молоке от его жирности и производителя» Мезенцева Ксения Ивановна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 44, 11 класс, г. Иркутск)

14:45 – 15:00 «Профилактика заболеваний щитовидной железы у детей и подростков» Гусейнова Хагигат Фаязовна (МБОУ г. Иркутска Гимназия № 3, 11 класс, г. Иркутск)

15:00 – 15:15 «Стресс на экзамене у старшеклассников и как его минимизировать» Ковалев Андрей Александрович (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 11 класс, г. Иркутск)

15:15 – 15:25 **Кофе-брейк.**

15:25 – 15:40 «Развитие мозга детей в возрасте от 2 до 7 лет» Файзулина Надежда Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 11 класс, г. Иркутск)

15:40 – 15:55 «Ароматерапия в лечении и профилактики респираторных заболеваний» Буш Валерия Михайловна (МБОУ г. Иркутска Лицей № 3, 11 класс, г. Иркутск)

15:55 – 16:10 «Жесткость воды и её влияние на организм человека» Касаткина Ульяна Антоновна (МАОУ «Ангарский лицей № 1», 11 класс, г. Ангарск)

16:10 – 16:25 «Составление и применение комплекса коррегирующих упражнений для формирования красивой и правильной осанки» Коблева Анастасия Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 64 с УИОП, 11 класс, г. Иркутск)

16:25 – 16:40 «Изучение влияния донорства костного мозга на полноценное функционирование организма донора» Курбатова Ксения Сергеевна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 11 класс, г. Братск)

16:40 – 16:55 «Причины снижения слуха на примере сенсоневральной тугоухости. Диагностика снижения слуха» Цапаев Роман Александрович (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 11 класс, г. Иркутск)

16:55 – 17:10 «Биохимия печали» Липовских Полина Павловна (МБОУ г. Братска Лицей № 2, 11 класс, г. Братск)

17:10 – 17:25 «Рациональное питание школьников и его влияние на здоровье и успеваемость» Чувашова Александра Александровна (МБОУ г. Иркутска СОШ № 35, 11 класс, г. Иркутск)

17:25 – 17:45 **Кофе-брейк.**

17:45 – 18:00 **Подведение итогов секции 11 классов. Награждение. Закрытие конференции.**